

Budowanie pozytywnego kontaktu dorosły – dziecko 1

Wszystkim nam bardzo zależy na dobrym kontakcie z naszymi bliskimi, a w sposób szczególny z naszymi dziećmi. Niestety budując relacje często popełniamy błędy. Jak się uchronić od najczęściej popełnianych błędów komunikacyjnych w prosty i obrazowy sposób podpowiadają A. Faber i E. Mazlish w swoim poradniku „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.

Odsłona pierwsza!

ZAMIAST SŁUCHAĆ JEDNYM UCHEM



SŁUCHAJ DZIECKA BARDZO UWAŻNIE



Dużo łatwiej podzielić się swoimi kłopotami z ojcem, który rzeczywiście słucha. Nie musi wtedy nawet nic mówić. Często współczujące milczenie jest tym, czego oczekują dzieci.

Źródło: A. Faber, E. Mazlish: Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. Poznań 1992.

Anita Bonenberg-Zembał