

Jak się uczyć?

W tym semestrze ważna jest wasza umiejętność samodzielnej pracy. Mam dla Was kilka wskazówek - zobaczcie, jak zorganizować sobie czas i dobrze nastawić się do nauki 😊

JAK SIĘ UCZYĆ?

- zaplanuj swój dzień:
czas na pracę i przerwy
- ustal swój dzienny cel
- jako pierwsze zrób
najważniejsze zadania
- unikaj robienia kilku
rzeczy jednocześnie
- odpuść perfekcjonizm,
pracuj tak, jak potrafisz
- pamiętaj o
odpoczynku i
regeneracji sił

Uda Ci się!
Powodzenia :)

