

SOSW Będzin



SZKOLNE  
Wieści



NUMER

3

GRUDZIEŃ 2022

## *Spis treści:*

- 1. Dodatek specjalny - List od Świętego Mikołaja.**
2. „To było” – wydarzenia – relacje.
3. Co nas czeka w grudniu – zestawienie konkursów, wycieczek, wydarzeń.
4. Kącik Samorządu Uczniowskiego.
5. Ciekawostki – łamigłówki – krzyżówki.
6. Cuda – Wianki – Niespodzianki – „Zrób to sam” – Pani Ola poleca.
7. Wywiady z pasją – wywiad z Panią Anitą Bonemberg - Zembal.
8. Zgadnij „Kto to jest?” – Rysuj z Tomkiem - portrety osób znanych i nieznanych.
9. Szkolny kącik kulinarny - Pani Ania gotuje.
10. „Jak nie przytyć w święta?” - zespół edukacji prozdrowotnej radzi.
11. Wesoła integracja sensoryczna.
12. Szkolny Kalendarz Urodzin.
13. Kącik sportowy.
14. Kącik Przedszkolaka.
15. Świetlicowy Kącik Foto.

### **Redakcja:**

**Szkoła:** Alina Babczyńska, Joanna Belter-Czerniak, Ewa Charuza; Tomasz Czerniak, Anna Koczur, Beata Komór; Katarzyna Kubanek, Katarzyna Lętowska, Aleksandra Maciejczyk; Gabriela Raczyńska; Jacek Sliupkas.

**Przedszkole:** Agata Marczykiewicz, Monika Machnik; Daria Baran

**Rysunki autorskie** – Tomasz Czerniak

**Edytor** – Ewa Szkuta

**Pomoc techniczna** – Jacek Sliupkas

# DODATEK SPECJALNY

## *LIST OD ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA*

Kochane dzieci!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Ależ ten czas leci!!! Dobrze pamiętam, jak rok temu sunąłem saniami po niebie z prezentami do SOSW w Będzinie. Bardzo się wtedy do Was śpieszyłem, bo w ośrodku pachniały choinki, piekły się pierniczki, a wszyscy uczniowie odświętnie ubrani z wypiekami na twarzy oczekiwali na spotkanie z Mikołajem, czyli ze mną i moimi kochanymi Elfami. Wiem, że byliście grzeczni w tym roku szkolnym. Bycie uczniem to poważna sprawa. Trzeba słuchać się nauczycieli, uczyć się czytać, pisać, opowiadać, liczyć do 100 i jeszcze malować, rysować, ćwiczyć na zajęciach sportowych oraz sprzątać po sobie. Pamiętajcie, że dzięki nauce w szkole jesteście coraz mądrzejsi i sprytniejsi. Macie lepsze i gorsze dni, ale proszę postarajcie się zawsze dobrze pracować na lekcjach, bo wtedy będę najszczęśliwszy na świecie. I choć mieszkam daleko mam Was na oku!

Już niebawem znowu się spotkamy, ale, ale...jeszcze jedna ważna sprawa, nie wszyscy uczniowie napisali do mnie listy. A ja na nie czekam!!!

Zatem pozdrawiam i ściskam Was z daleka. Do zobaczenia 6 grudnia na szkolnym przedstawieniu, w którym występuję w roli głównej!

Święty Mikołaj



## **„TO BYŁO”: WYDARZENIA - RELACJE - ROZSTRZEGNIĘCIA KONKURSÓW**

W miesiącu **listopadzie** uczniowie naszej szkoły brali udział w obchodach kilku ciekawych wydarzeń oto one:

- **7.11.22** – „**Historia Zamku Będzińskiego**” – prezentacja multimedialna – historia zabytku, legenda o rycerzu bez głowy – Samorząd Uczniowski.
- **8.11.22** – impreza szkolna z udziałem rodziców - „**Jesienne inspiracje**” – w programie warsztaty rękodzielnicze - szycie dyni, zajęcia plastyczne „Jesienne stworki”, zabawy integracyjne i muzyczno – ruchowe, magiczny dywan i chusta animacyjna oraz poczęstunek.
- **10.11.22** – Uroczysta akademie z okazji święta narodowego – **Święto 11 Listopada** – przygotował zespół humanistyczny;
- **14.11.22** – **Dzień Seniora**/prezentacja multimedialna, wykonanie laurek dla seniorów z Domu Seniora, spotkanie z aktywnymi Seniorkami – zajęcia w ramach innowacji „Ciekawi Świata”;
- **17.11.22** – podsumowanie gry terenowej „**Poznaj nasze miasto – Będzin**” – ułożenie makiety miasta z najważniejszymi miejscami użyteczności publicznej i zabytkami - zajęcia w ramach innowacji „Ciekawi Świata”;
- **21.11.22** – **Światowy Dzień Telewizji** – prezentacja multimedialna, nagranie filmiku wg własnego pomysłu – przeprowadzenie wywiadu z Panią Anitą Bonenberg - Zembal.
- **30.11.22 - Szkolne Andrzejk**i – zorganizowane przez Samorząd Uczniowski

### **Szkoła Przysposabiająca do Pracy:**

- Wyjście do Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Będzinie – lekcja biblioteczna;
- Wyłonienie mistrza w grze stolikowej „Kółko i krzyżyk” – I etap klasowy;
- Udział w warsztatach plastycznych zorganizowanych przez SU, pt.: „Serce dla Polski”.

### **KONKURSY:**

- Rozstrzygnięcie konkursu na „Szkolny Order Uśmiechu” – konkurs plastyczny - zespół innowacji „Ciekawi świata”.

### **WYCIECZKI:**

- Wycieczka do FUNZEUM w Gliwicach;

## CO NAS CZEKA W GRUDNIU - KONKURSY - WYDARZENIA

### Szkoła Podstawowa:

- **6.12.22 – Mikołajki** – Przedstawienie wystawiane przez uczniów z liceum im. St. Wyspiańskiego w Będzinie spotkanie z Mikołajem oraz . Gry i zabawy muzyczno-ruchowe w klasach;
- **12.12.22 – Dzień Guzika** / prezentacja multimedialna, warsztaty przyszywania guzików;
- **16.12.22 – „Jaka to kolęda?”** – zajęcia w ramach innowacji „Muzyczna podróż przez pory roku” – miniteleturnej;
- **Apel wychowawczy - BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE PRZERWY ŚWIĄTECZNEJ;**
- **Kolędowanie przy choince;**
- **Wigilia klasowa;**

### Szkoła Przysposabiająca do Pracy:

- Uczniowie szkoły SPDP przygotowują bombki na szkolną choinkę.

### KONKURSY, WYCIECZKI:

- „Szkolny Konkurs Pięknego Czytania” – organizowany przez zespół humanistyczny.
- Szkolny konkurs na „Najładniejszy łańcuch na choinkę” – SU.
- **19.12.22** - Wycieczka uczniów SP do Fabryki Świętego Mikołaja w Dąbrowie Górniczej.
- Rozstrzygnięcie konkursu na „Zamek Będziński” – konkurs plastyczny – Samorząd Uczniowski.
- Rozstrzygnięcie konkursu „Namaluj słowo” – zespół humanistyczny.

## KĄCIK SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO

Zapraszamy wszystkie zespoły klasowe do wykonania **ŁAŃCUCHA NA CHOINKĘ**. Wszystkie łańcuchy ozdobią nasze drzewko bożonarodzeniowe na górnym korytarzu. Długość łańcucha ok. 2 m.

Termin wykonania prac do 5.12.2022r.

Wspólne ubieranie drzewka i sesja zdjęciowa przy choince odbędzie się w uzgodnionym terminie. Prosimy, aby w tym dniu uczniowie byli odświętnie ubrani (mile widziane akcenty świąt).

Serdecznie pozdrawiamy  
Kasia i Ola (opiekunowie SU)

Plany SU na miesiąc grudzień:

1. Przeprowadzenie akcji – W POSZUKIWANIU DRZEWKA BOŻONARODZENIOWEGO.
2. Zorganizowanie Konkursu Szkolnego na „Najładniejszy łańcuch na choinkę”.
3. Ubieranie szkolnej CHOINKI ozdobami własnoręcznie wykonanymi przez uczniów .
4. Zorganizowanie apelu – **BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE PRZERWY ŚWIĄTECZNEJ.**

## CIEKAWOSTKI - ŁAMIGŁÓWKI - KRZYŻÓWKI - LOGOPEDA POLECA

### „Gimnastyka buzi i języka dla dziewczynki i chłopczyka”

(J.Belter- Czerniak, K.Kubanek)

Jola dzisiaj zęby szerzy. (Wybierz i naśladowuj minę)



Parska na to – brat jej Jerzy. (Wybierz i naśladowuj minę)



Basia smutną minę ma. (Wybierz i naśladowuj minę)



A Krzys śmieje się CHA CHA. (Wybierz i naśladowuj minę)



Zosia jest zdenerwowana. Szuka misia już od rana. (Wybierz i naśladowuj minę)



A na koniec ślą buziaki - Gosia z Piotrkim. Koniec taki.



## „CUDA - WIANKI - NIESPODZIANKI” CZYLI PANI OLA POLECA

### „ZRÓB TO SAM”

Drodzy uczniowie, w tym miesiącu proponuję abyśmy wszyscy wykonali ANIOŁKI z papieru i ozdobili nimi naszą szkolną CHOINKĘ.

**Do wykonania ANIOŁKA potrzebne nam będą materiały i przybory:** 2 białe kartki z bloku, biały i złoty kartonik, nożyczki, klej, ołówek, linijka, kolorowa tasiemka, sznureczek, zawieszka.



#### Sposób wykonania:

- 2 kartki ksero złożź równo w drobną harmonijkę, układ kartki poziomy. Odstęp między zakładkami 1 cm.
- Na kartkach złożonych w harmonijkę odmierz od góry 7 cm i zegnij do środka,
- Dwie plisowane kartki sklej razem do linii załamania.
- Uformuj skrzydełka i przyklej do sukienki aniołka.
- Odrysuj i wytnij kółeczka w kolorze białym i złotym.
- Sklej razem kółeczka tak aby złote kółeczko wystawało z tyłu, powstanie buzia z aureolą.
- Przyklej buzię do aniołka.
- Ozdób aniołka kolorową tasiemką.
- Zamocuj sznureczek.

Miłej pracy  
Serdecznie pozdrawiam

Pani Ola

## SZKOLNY KĄCIK KULINARNY

PANI ANIA GOTUJE

### KRUCHE CIASTECZKA ŚWIĄTECZNE

Składniki:

2,5 szklanki mąki pszennej

25 dag masła (kostka)

$\frac{3}{4}$  szklanki cukru pudru

3-4 żółtka

***PAMIĘTAJ: Umyj ręce przed pracą!!!***

Wykonanie:

Masło posiekać z mąką na piasek, wsypać cukier puder, wymieszać i dodać żółtka. Zagnieść jednolite ciasto. Zawinąć je w folie i włożyć do lodówki na  $\frac{1}{2}$  godziny.

Następnie ciasto rozwałkować na placek o grubości 3-4mm i wycinać świątecznymi foremkami – gwiazdki, choinki, aniołki.

Przed upieczeniem można ciasteczka posmarować białkiem, posypać cukrem lub orzechami.

Ciasteczka pieczemy 20 minut w temperaturze 180 stopni – na złoty kolor.

Uwaga!!!

Poproś o pomoc osobę dorosłą przy obsłudze piekarnika.

***SMACZNEGO!!!***





## WYWIADY Z PASJĄ - Z CYKLU „POZNAJ PRACOWNIKÓW NASZEJ SZKOŁY”



### Szkolni dziennikarze - „Nauczyciel z pasją”

W dniu 21 listopada 2022 r. Patryk-uczeń klasy 6 przeprowadzili wywiad z Panią Anitą Bonenberg - Zembal na temat „Górskich wędrówek”. Wywiad został nagrany i odtworzony w ramach obchodów „Dnia Telewizji” oraz zabawy tematycznej „Wywiad telewizyjny”.

### Moje hobby - „Górskie wędrówki”

Wywiad z Panią Anitą pasjonatką górskich wędrówek.

**Patryk:** W jakich górach możemy Panią spotkać?

**Pani Anita:** Najczęściej w Beskidach, dlatego że są najbliżej nas. Ale często wędruję w Polsce po: Tatrach, Sudetach, Kotlinie Kłodzkiej. Za granicą często bywam w Alpach Austriackich oraz Alpach Włoskich - Dolomitach.

**Patryk:** Które góry zdaniem Pani są najpiękniejsze?

**Pani Anita:** Oj, trudne pytanie! Wszystkie góry są piękne od Połonin Bieszczadzkich, po Tatry, Beskidy.

**Patryk:** Jaką najwyższą górę Pani zdobyła?

**Pani Anita:** Najwyższą górę, na którą weszłam od samego dołu po szczyt to góra o wysokości 2525 m. Był to szczyt w Alpach Francuskich, nazywa się Le Brevent. Natomiast najwyższą byłam na Aiguille du Midi (3842 m), ale przy wejściu na niego posiłkowałam się częściowo koleją. Dojechałam na wysokość 3810 m, pozostałą część do szczytu pokonałam pieszo. Było to w 1997 roku.

**Patryk:** Co musimy wiedzieć żeby bezpiecznie chodzić po górach?

**Pani Anita:** Musimy przede wszystkim wiedzieć gdzie chcemy dojść. Jaki mamy cel naszej wędrówki. Jakim szlakiem chcemy iść oraz jaka będzie pogoda. Pogoda w górach szybko się zmienia. Dlatego musimy często sprawdzać jaka będzie sytuacja w ciągu naszej wędrówki. Trzeba być przygotowanym na zmianę pogody - trzeba mieć coś od deszczu, porządne mocne buty.

**Patryk:** Co oznaczają kolory na górskich szlakach? Jakimi szlakami Pani najczęściej chodzi?

**Pani Anita:** Szlaki w górach oznaczone są kolorami i tak: szlak czerwony to szlak główny w danym rejonie. Jest to szlak, który przebiega przez najważniejsze miejsca w danym regionie. Szlak czarny, który uważany jest błędnie za najtrudniejszy to szlak dojściowy – krótki. Mamy jeszcze szlak niebieski - zwany dalekobieżnym. Taki szlak łączy oddalone od siebie miejsca. Jest to długi szlak. Mamy jeszcze szlaki żółte i zielone - są to szlaki krótkie.

**Patryk:** Jak wzywać pomoc w górach?

**Pani Anita:** Wzywanie pomocy w górach przez telefon: możemy zawiadomić Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – 985 lub 601 100 300. Albo możemy dzwonić na 112. Jeśli nie mamy telefonu to musimy wzywać pomoc sygnałami świetlnymi lub dźwiękowymi. Musimy mieć latarkę, najlepiej „czołówkę” i wtedy mrugamy co 10 sekund (6 razy na minutę) i to powtarzamy. Jeśli wzywamy pomoc sygnałami dźwiękowymi to możemy gwizdać, jeśli nie umiemy gwizdać to można do plecaka zapakować gwizdek. Robimy to tak jak przy sygnałach świetlnych co 10 sekund. Jeśli ktoś odebrał nasze sygnały to potwierdzamy potrzebę pomocy wydając sygnały co 20 sekund. Możemy również głośno krzyknąć wołając „Pomocy”.

**Pani Anita** przygotowała również zagadkę dla uczniów. Słuchacze musieli odgadnąć nazwę zimowego wyposażenia. Były to raki. Udzieliła również rad jaki plecak na wędrówki po górach jest najlepszy.

*Dziękujemy za wywiad.*

**„RYSUJ Z TOMKIEM” - PORTRETY OSÓB ZNANYCH I NIEZNANYCH  
ZGADNIJ „KTO TO JEST?”**



---

*Wpisz odpowiedź:*

.....

Karteczkę z odpowiedzią oraz swoim imieniem i nazwiskiem proszę podać Pani Katarzynie Kubanek. Wśród uczniów wytrwale i prawidłowo rozwiązujących zagadki rozlosujemy w czerwcu nagrody.

## KĄCIK ZESPOŁU EDUKACJI PROZDROWOTNEJ

### *Jak nie przytyć w święta?*

**Nakładaj małe porcje** - Przyjmijmy zasadę, że nakładamy najwyżej połowę zwykłej porcji, a właściwie to symboliczna łyżka też spokojnie wystarczy.

**Nie musisz spróbować każdej potrawy, zjedz te, które najbardziej lubisz** - Jem tylko to, na co mam ochotę.

**Zachowaj regularność** - Warto zachować liczbę posiłków, lub nawet zwiększyć ją, ale z dwugodzinną przerwą między nimi.

**Naucz się odmawiać** - Naprawdę zawsze możesz odmówić-po prostu grzecznie podziękujmy i np. „Za sernik już dziękuję, bo najadłem się barszczyku z uszkami, już nic nie zmieszczę”

**Woda do picia** - Napoje gazowane i soki mają bardzo dużo cukru, pobudzają apetyt. Do picia najlepiej wybrać wodę, herbaty ziołowe albo kompot z suszonych owoców (jest dobry na trawienie).

**Zrezygnuj z kupnych słodczy** - Świąteczne wypieki niech będą jedynymi słodkościami.

**Ziemniaki i chleb zjedz po świętach** - Ryba/mięso i surówka na obiadowym talerzu w zupełności wystarczy. Ziemniaki, chleb, ryż spokojnie zjemy po świętach.

**W kryzysie mięta i siemę lniane** - Ratunkiem na obżarstwo jest mięta lub siemę lniane (w wersji do picia), wspomagają pracę jelit i łagodzą wzdęcia. Unikajmy herbatek „na trawienie”, bo one niestety rozleniwiają jelita.

**Aktywność** - Zadbajmy o to, żeby świąt nie spędzić jedynie przy stole, to sprzyja jedzeniu z nudów. Jeśli tylko pogoda pozwala wyjdźmy na spacer.

## WESOŁA INTEGRACJA SENSORYCZNA

### CZYLI PANI EWA POLECA

Zapraszam do kącika z cyklu: "WESOŁA INTEGRACJA SENSORYCZNA", w którym będę prezentować ćwiczenia stymulujące i optymalizujące funkcje percepcyjno - motoryczne. Do przeprowadzenia ćwiczeń wystarczą ogólnodostępne pomoce, prosty sprzęt sportowy oraz przedmioty codziennego użytku, które każdy znajdzie w swoim domu. Zapraszam do wspólnej zabawy.

Dziś prezentuję: **ĆWICZENIE STYMULUJĄCE UKŁAD DOTYKOWY.**

Dla ciekawych kilka informacji o funkcjonowaniu tego systemu.

System dotykowy jest podstawowym, najwcześniej rozwijającym się systemem zmysłowym. Pozwala ocenić czego dotykamy i w jaki sposób jesteśmy dotykani.

Jego receptory znajdują się na całym ciele, a odbiór wrażeń z tego systemu jest podstawą właściwego rozwoju emocjonalnego, umysłowego i ruchowego dziecka.

A teraz przechodzę do ćwiczenia:

#### MAGICZNE PUDEŁKO

1. Prezentujemy dziecku kilka różnych przedmiotów: szyszka, kubek, piłka, łyżka, talerzyk.
2. Nazywamy wraz z dzieckiem te przedmioty, a następnie je chowamy, tak by nie były widoczne.
3. Wkładamy do magicznego pudełka jeden z przedmiotów, a zadaniem dziecka jest za pomocą tylko i wyłącznie dotyku odgadnąć o jaki przedmiot chodzi.
4. Zabawę powtarzamy do momentu odgadnięcia wszystkich przedmiotów.

### **SZKOLNY KALENDARZ URODZIN**

W tym miesiącu swoje urodziny obchodzą:

Agata S., Hania G., Wojtek B., Piotr T. oraz Jakub W..

***Wszystkim jubilatkom i jubilatom składamy najserdeczniejsze  
życzenia, spełnienia marzeń i dużej porcji uśmiechu  
na co dzień.***



## KĄCIK SPORTOWY

**15 listopada 2022r.** reprezentacja SOSW w Będzinie uczestniczyła w **XXII Mistrzostwach Śląska i Zagłębia w DART** 🎯. Organizatorem zawodów był SOSW w Dąbrowie Górniczej, UKS DART 🎯 oraz CSiR w Dąbrowie Górniczej. Drużyna naszego Ośrodka w składzie: Iza, Kinga, Natalia, Klaudia, Wiktoria, Karol, Janusz, Dariusz, Szymon, Oskar oraz Oliwier 🤔 walczyła w konkurencji High Score. Każdy oddał do tarczy 42 rzuty a najlepszy: Karol zajął I miejsce w kategorii chłopców ze szkół podstawowych, Klaudia oraz Szymon zajęli II miejsca w kategoriach dziewcząt, chłopców ze szkół ponadpodstawowych. Bardzo, bardzo gratulujemy naszym reprezentantom a szczególnie zdobywcom medalowych miejsc 🏆 🥈 🥉 🎯.

**22 listopada 2022r.** reprezentacja naszego Ośrodka w składzie: Kinga, Milena, Weronika, Nadia, Wojtek, Oskar, Kamil i Karol uczestniczyła w **XXII Spartakiadzie Sportowej** zorganizowanej przez: UKS DART, SOSW i CSiR W Dąbrowie Górniczej. Wszyscy zawodnicy brali udział w następujących konkurencjach: "Dwa ognie" usportowione, DART, rzuty do kosza i bieg sztafetowy z przeszkodami. Kamil zdobył I miejsce w rzutach do kosza Karol i Wojtek dzielnie mu pomagali. Kinga i Weronika zdobyły II miejsce w DART a do pierwszego zabrakło dziewczętom niewielu punktów. GRATULUJEMY !! wszystkim zawodnikom dobrej sportowej rywalizacji a szczególnie zdobywcom medalowych pozycji.

## KĄCIK PRZEDSZKOLAKA

### Co się wydarzyło w naszym przedszkolu:

W ramach innowacji „Odkrywamy siebie w sportowym świecie” – gościliśmy futbolistów Pana Kamila Widurskiego oraz Pana Kamila Greń oraz zawodników jiu jitsu – uczestnicy zajęć zdobywali nowe doświadczenia sportowe oraz poznali zasady obowiązujące w konkretnej dyscyplinie sportowej.



Ponadto w ramach zajęć przedszkolaki brały udział w:

- Dniu postaci bajek
- Dniu pluszowego misia
- Dniu kredki
- Spotkaniu z Panią z Biblioteki Pedagogicznej w Będzinie
- Wycieczce do alp
- Zabawie Andrzejkowej

W ramach innowacji pedagogicznej „Zdrowy Przedszkolaczek” przedszkolaki wykonały pyszne zdrowe soki i brały udział w zajęciach związanych ze zdrowym odżywianiem.



## Świetlicowy Kącik Foto

Na świetlicy każdy może zostać fotografem. Chętnych prosimy o zgłaszanie się do Pana Tomka. Oto nasze pierwsze prace.

