

S^{OL}SW Będzin



SZKOLNE WIEŚCI



NUMER

4 /

5

STYCZEŃ/LUTY 2023

Spis treści:

1. Co nas czeka w lutym – zestawienie konkursów, wycieczek, wydarzeń.
2. Ciekawostki – łamigłówki – krzyżówki.
3. Cuda – Wianki – Niespodzianki – „Zrób to sam” – Pani Ola poleca.
4. Szkolny kącik kulinarny - Pani Ania gotuje.
5. Wywiady z pasją – wywiad z Panem Tomkiem.
6. Zgadnij „Kto to jest?” – Rysuj z Tomkiem - portrety osób znanych i nieznanym.
7. Kącik Edukacji Prozdrowotnej.
8. Szkolny Kalendarz Urodzin.
9. Wesoła integracja sensoryczna.
10. Świetlicowy Kącik Foto.
- 11. Dodatek specjalny – styczniowe wydarzenia.**

Redakcja:

Szkoła: Alina Babczyńska, Joanna Belter-Czerniak, Ewa Charuza; Tomasz Czerniak, Anna Koczur, Katarzyna Kubane, Katarzyna Łętowska, Aleksandra Maciejczyk, Jacek Sliupkas.

Przedszkole: Agata Marczykiewicz, Monika Machnik;

Rysunki autorskie – Tomasz Czerniak

Edytor – Ewa Szkuta

Pomoc techniczna – Jacek Sliupkas

CO NAS CZEKA W LUTYM - KONKURSY - WYDARZENIA

- **Zabawa karnawałowa** oraz **poczta walentynkowa** – zorganizowana przez Samorząd Uczniowski;
- **3.02.23** - Dzień Ciasta Marchewkowego prezentacja multimedialna, redagowanie przepisu, przygotowanie wypieków – degustacja – zajęcia w ramach innowacji „Ciekawi świata”;
- **9.02.23** – „Bałwankowo” - zajęcia w ramach innowacji „Muzyczna podróż przez pory roku” – zajęcia muzyczno - taneczne, prezentacja multimedialna, karty pracy – bałwankowa matematyka;
- **10.02.23** – „Bałwankowo” - zajęcia w ramach innowacji „Muzyczna podróż przez pory roku” – zajęcia teatralne - przedstawienie – gra ruchowa „Bitwa na śnieżki”;
- **21.02.23** – Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego – prezentacja multimedialna – poznanie sylwetek polskich pisarzy dla dzieci, przygotowanie krótkiej inscenizacji wybranego wiersza – prezentacja – zajęcia w ramach innowacji „Ciekawi świata”;

KONKURSY, WYCIECZKI:

- Szkolny konkurs matematyczno - plastyczny – „**Bryły wokół nas**” **wyjątkowe budowie świata** – od **1.02.23 do 28.02.23** - organizowany przez zespół matematyczny.

CIEKAWOSTKI - ŁAMIGŁÓWKI - KRZYŻÓWKI - LOGOPEDA POLECA

„Gimnastyka buzi i języka z panią Pogodą” - nazwij zjawiska pogodowe – naśladowaj minki

Burza już pioruny szczyrzy (pokazujemy zęby).



Chmura ma burzową minę (mina zdenerwowana).



Wiatr zdziwiony mocno dmucha - AAA OOO UUU EEE III YYYYY – wszędzie wielka zawierucha (powtarzamy samogłoski oraz dmuchamy na rękę).



Płatki śniegu już spadają – zimno – BRRRR.
I zimowy koncert dają.



Potem słońce znowu świeci i uśmiecha się do dzieci (uśmiechamy się).



„CUDA - WIANKI - NIESPODZIANKI” CZYLI PANI OLA POLECA

„ZRÓB TO SAM”

Drodzy uczniowie, zbliżają się Walentynki. Samorząd Uczniowski organizuje jak co roku - POCZTĘ WALENTYNKOWĄ do której trzeba się przygotować. Każdy z Was będzie mógł przesłać swojej koleżance lub koledze, a może ulubionej Pani lub Panu własnoręcznie wykonaną kartkę. Pomysłów na wykonanie takiej kartki macie na pewno bardzo wiele, ja tylko spróbuję podać Wam kilka wskazówek i propozycji.

KARTKA WALENTYNKOWA to bardzo miły akcent sympatii dla obdarowanej osoby, powinna być zaadresowana do odbiorcy. W środku można napisać wierszyk, życzenia lub kilka miłych słów. Pamiętajcie aby nie zdradzić swojego imienia ani nazwiska, niech to będzie dla obdarowanego zagadką. Podpiszcie ją : „TWOJA WALENTYNKA”, „TWÓJ WALENTY”.

Propozycja nr I

Potrzebne materiały: kartki papieru w kolorze żółtym i czerwonym, klej, czarny pisak i nożyczki.

Sposób wykonania:

- odrysuj od szablonu kółka w kolorze żółtym;
- odrysuj od szablonu serduszka w kolorze czerwonym, (wielkość kółeczek i serduszek zależy od Ciebie);
- wytnij kółeczka i serduszka;
- ozdób żółte buźki wg własnego pomysłu lub wzoru, wykorzystując czarny pisak i wycięte wcześniej serduszka;
- z tyłu kartki wypisz życzenia.

Propozycja nr II

Potrzebne materiały: kartki papieru w różnych kolorach, ołówek, klej, nożyczki.

Sposób wykonania:

- odrysuj od szablonu różnej wielkości serduszka;
- wytnij serduszka;
- ułóż serduszka wg wzoru;
- przyklej serduszka do podstawy;
- z tyłu wypisz życzenia.



Miłej pracy - Pani Ola

SZKOLNY KĄCIK KULINARNY

PANI ANIA GOTUJE

HERBATKA ZIMOWA - ROZGRZEWAJĄCA

Składniki:

Dzbanek czarnej – gorącej herbaty (średni zaparzonej); 1-2 pomarańcze; 1-2 cytryny; 2 cm imbiru; 4 goździki; 2 łyżki jasnego miodu; 3 łyżki soku malinowego; ½ laski cynamonu;

PAMIĘTAJ: Umyj ręce i owoce przed pracą!!!

Jak przygotować?

1. Wyciśnij sok z jednej cytryny i pomarańczy.
2. Pozostałe owoce dokładnie umyj i pokrój w półplasterki.
3. Imbir drobno pokrój.
4. Do dzbanka wrzuć owoce, wlej sok z cytrusów i sok malinowy, dodaj miód, imbir, goździki oraz cynamon.
5. Pozwól aby wszystkie składniki się wymieszały.

Herbatka smakuje najlepiej po 5 – 10 minutach.



SMACZNEGO!!!



Szkolni dziennikarze - „Nauczyciel z pasją”

W dniu 31 stycznia 2023 r. Natalia i Andrzej – uczniowie z klasy Pani Ali B. rozmawiali z Panem Tomkiem Cz. na temat jednego z Jego hobby – posłuchajcie co miał do opowiedzenia.

„Motocykle moje hobby”

Już za kilka tygodni wiosna co oznacza, że każdy "Fan" motocykli i pojazdów popularnie zwanymi **JEDNOŚLADAMI** wsiądzie wreszcie na swoją wymarzoną maszynę i pojedzie w dal - przed siebie. Moje zainteresowanie tymi pojazdami rozpoczęło się jeszcze w szkole podstawowej. Chciałem mieć motocykl tak jak mój tata, który nieustannie pielęgnował swoją SHL-kę 175. Pamiętam, że tata zabierał mnie na przejażdżki już jako kilkulatek. Były to niezapomniane wędrowki. Później z kolegami nauczyliśmy się jazdy na Motorynce (małym motocyklu). Dzisiaj ja zabieram swojego syna i jedziemy razem, gdzie nas oczy poniosą, zabieramy namiot i tak wspólnie spędzamy czas. Poznajemy piękno okolicy i Polskę.

Motocykl nie jest skomplikowanym pojazdem, chociaż współczesne maszyny posiadają bardzo dużo elektroniki i w razie awarii na drodze nie obędzie się bez holowania czyli zabrania motocykla na lawetę i do mechanika. Ja lubię prostotę. Muszę na tyle poznać swój motocykl, żeby w razie problemu na pustkowiu poradzić sobie samemu.

Co jest ważne ruszając w trasę? Bezpieczeństwo i rozwaga. Każdy motocyklista musi mieć dobry kask, kurtkę i spodnie oraz buty i rękawice. Wszystko zależy też od stylu jazdy – czy będzie to pokonywanie kilometrów czy jazda sportowa. Ja lubię rozsądną i długą jazdę. Mój najdłuższy dystans jaki pokonałem w ciągu tygodnia to ponad 2 tys. kilometrów po Polsce.

Na co dzień do pracy jeżdżę 30 letnim motocyklem (rocznik 1992), który pewnie wielu z was widziało. Na dłuższe "wypadki" używam typowego długodystansowca. Oba motocykle są produkcji Japońskiej.

Jaki chciałbym kupić motocykl? Może czerwone nowiutkie Ducati - z salonu. Mógłbym opowiadać dużo o przygodach ale zapraszam wszystkich zainteresowanych i chętnych do oglądania moich motocykli, słuchania ich warkotu i może coś jeszcze... Pan Tomek.

Dziękujemy za rozmowę



**„RYSUJ Z TOMKIEM” - PORTRETY OSÓB ZNANYCH I NIEZNANYCH
ZGADNIJ „KTO TO JEST?”**



Wpisz odpowiedź:

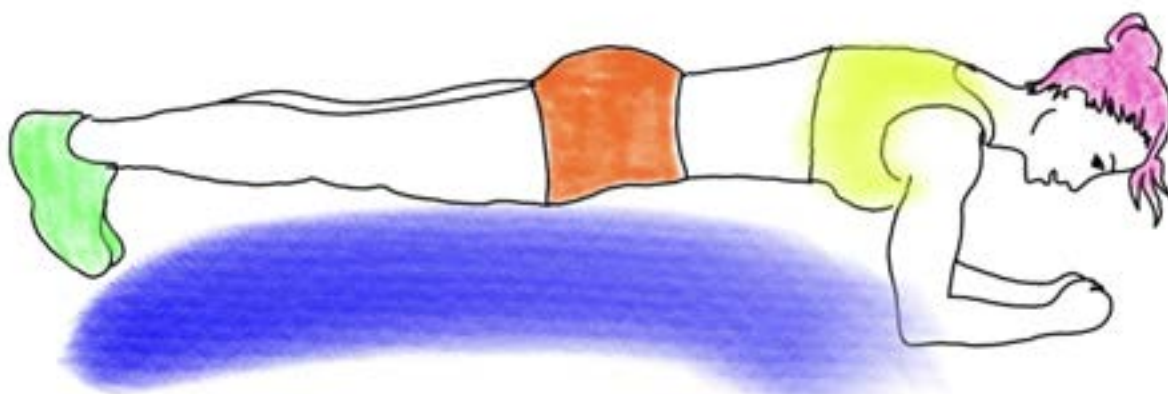
.....

Karteczkę z odpowiedzią oraz swoim imieniem i nazwiskiem proszę podać Pani Kasi Kubanek. Wśród uczniów wytrwale i prawidłowo rozwiązujących zagadki rozlosujemy w czerwcu nagrody.

KĄCIK ZESPOŁU EDUKACJI PROZDROWOTNEJ

Jak zadbać o piękną sylwetkę?

Najpopularniejsze ćwiczenie to **plank**, czyli **deska**. Pozycja podobna jak do klasycznej pompki, jednak opieramy się nie na dłoniach, lecz na przedramionach. Naszym zadaniem jest takie napięcie mięśni brzucha, pośladków, aby maksymalnie długo wytrzymać w wyprostowanej pozycji. Pamiętajmy, żeby głowa utrzymana była w jednej linii z kręgosłupem, brzuch był mocno napięty, podobnie jak pośladki, a ramiona tworzyły kąt prosty w łokciach. Prawidłowo wykonany plank mocno aktywuje mięśnie głębokie – wielodzielny i poprzeczny brzucha. Wykonaj na treningu 3 serie tego ćwiczenia po 20 sekund każda. Stopniowo możesz je nieco zmodyfikować – poprzez uniesienie naprzemienne nóg, prostowanie naprzemienne rąk.



SZKOLNY KALENDARZ URODZIN

Wszystkim jubilatkom i jubilatom, którzy w tym miesiącu obchodzą urodziny składamy najserdeczniejsze życzenia, spełnienia marzeń i dużej porcji uśmiechu na co dzień.



WESOŁA INTEGRACJA SENSORYCZNA

CZYLI PANI EWA POLECA

Zapraszam do kącika z cyklu: "WESOŁA INTEGRACJA SENSORYCZNA".

Do przeprowadzenia ćwiczeń wystarczą ogólnodostępne pomoce, prosty sprzęt sportowy oraz przedmioty codziennego użytku, które każdy znajdzie w swoim domu. Zapraszam do wspólnej zabawy.

Dziś prezentuję: **ĆWICZENIE STYMULUJACE UKŁAD RÓWNOWAŻNY.**

Dla ciekawych kilka informacji o funkcjonowaniu tego systemu. System przedsionkowy odpowiada za prawidłowy odbiór wrażeń płynących z ruchu oraz zmian ułożenia ciała w przestrzeni. Doznania płynące z tego systemu sensorycznego umożliwiają lepsze poznawanie własnego ciała, jego granic i możliwości oraz relacji z otoczeniem. Jego receptory znajdują się w uchu wewnętrznym i reagują na poszczególne rodzaje ruchu wywołując odpowiednią reakcję adaptacyjną systemu nerwowego.

A teraz przechodzę do ćwiczenia:

SPRAWNA STOPA

1. Na podłodze kładziemy kilka przedmiotów: woreczki, skarpetki, małe maskotki, gąbki
2. Obok rozkładamy sznurek w kółko lub hula-hoop
3. Dziecko stojąc na jednej nodze za pomocą palców u stóp zbiera poszczególne przedmioty i przenosi je do kółka.
4. Staramy się, aby dziecko używało stóp naprzemiennie.
5. Wersja trudniejsza: miękkie przedmioty zamieniamy na twardsze a sznurek zamieniamy na głębszy pojemnik.

MIŁEJ ZABAWY !!!!





Świetlicowy Kącik Foto

Na świetlicy każdy może zostać fotografem. Chętnych prosimy o zgłaszanie się do Pana Tomka. Oto nasze - kolejne prace.



Zapraszamy do nas.

STYCZNIOWY DODATEK SPECJALNY

„TO BYŁO”: WYDARZENIA - RELACJE - ROZSTRZYGNĘCIA KONKURSÓW

**I Szkolny Konkurs Psychologiczny
„Co robię kiedy jest mi źle, gdy złość lub smutek dopada mnie?”
ROSTRZYGNĘTY!**

Przez cały semestr na zajęciach z psychologiem nauczyliśmy się jak rozpoznawać nasze emocje i jak sobie radzić z tymi trudnymi, którymi najczęściej są smutek i złość. Po takiej potężnej dawce wiedzy przyszedł czas, by podzielić się z innymi skutecznymi sposobami radzenia sobie z trudnymi emocjami. Uczniowie przygotowali piękne prace plastyczne, które po zasłużonych feriach zimowych będzie można zobaczyć na specjalnie przygotowanej wystawie.

I miejsca w swoich kategoriach zdobyli Wojtek Rabsztyń, Patryk K., Kacper K. oraz Aleksandra S.. Drugie miejsca przypadły Weronice W., Natalii B. oraz Milanowi G., zaś trzecie: Oskarowi B., Danielowi G. oraz Jesice B.. Komisja konkursowa postanowiła wyróżnić ponadto prace Wiktora C., Oliwii M. oraz Klaudii S.. Dziękuję wszystkim za udział i zapraszam do uczestnictwa w kolejnych edycjach konkursu!

Organizatorem konkursu był psycholog szkolny Michał Z. Wójcik



„To było”

- **12.01.23** – „Bezpieczne ferie” – apel wychowawczy – prezentacja multimedialna – Samorząd Uczniowski;
- **13.02.23** - „Bezpieczny w Internecie” – pogadanka, karty pracy, plakat informacyjny – zespół metodyczny uu;
- **31.01.23** - „Dzień Zebry” – prezentacja multimedialna, wykonanie gry planszowej „Safari” – opracowanie strony graficznej, zasad, przeprowadzenie rozgrywek - zajęcia w ramach innowacji „Ciekawi świata”;

SZKOLNE KOŁO CARITAS

3 grudnia wolontariusze z naszego Szkolnego Koła Caritas włączyli się do Ogólnopolskiej Zbiórki Żywności "Tak, Pomagam".

Wolontariusze: Iza, Jagoda i Karol wraz z opiekunką p. Ania zbierali artykuły spożywcze z długim terminem przydatności do spożycia oraz łatwych w przechowywaniu, takich jak: mąka, cukier, ryż, płatki, olej, słodycze, itp.

Młodzież ze Szkolnego Koła Caritas pod opieką pani Anny Bartosz zorganizowała akcje pomocy świątecznej i przygotowała paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących osób ze szkoły oraz zorganizowała kiermasz świąteczny - charytatywny dla domu samotnej Matki i Dziecka w Sosnowcu. Sami odlali z gipsu Jezuski, aniołki, szopki bożonarodzeniowe oraz spakowali je w ozdobne folie i zebrane pieniądze zostały przekazane na Dom Samotnej Matki.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich pracowników SOSW i rodziców, którzy otwarli swe serce na potrzeby innych i przynieśli artykuły żywnościowe. Wielkie podziękowanie dla naszych Wolontariuszy.

DOBRO POWRACA

SAMORZĄD UCZNIOWSKI

W styczniu Samorząd Uczniowski pilotował regionalny konkurs „Anioł na ...” zorganizowany przez SP 1 w Bukownie.

I miejsce zajął Dawid G. a wyróżnienie otrzymała Kinga J..

Przygotowaliśmy również udział uczniów w ogólnopolskim konkursie :”Anioł XXI wieku” organizowanym przez Ośrodek Kultury w Będzinie pod patronatem prezydenta Łukasza Komoniewskiego - czekamy na wyniki.

Odbył się apel i prezentacja multimedialna :”Bezpieczeństwo w czasie ferii zimowych”
Rozstrzygnęliśmy także konkurs plastyczny „ZAMEK BĘDZIŃSKI”

I miejsce klasa 2I/2sI- wychowawca Agnieszka Z.

II miejsce klasa 1PC/1PB wychowawca Joanna M.

III miejsce klasa 8as wychowawca Sylwii M.

Nagrodę Dyrektora otrzymała klasa 3PB/3PE - wychowawca Aleksandra M.

Zainteresowanym polecamy do przeczytania legendę o Czarnym Rycerzu z zamku będzińskiego.

Pozdrawiamy Samorząd Uczniowski SOSW Będzin

LEGENDA O CZARNYM RYCERZU Z ZAMKU BĘDZIŃSKIEGO

Kiedy w 1952 roku w ruinie pojawili się archeolodzy, ich pracom przyglądała się, jak twierdzi legenda, zjawa Czarnego Rycerza bez głowy. Dla historyków nie był postacią znikąd. To Mikołaj Kornicz Siestrzeniec, burgrabia będziński z XV wieku, który miał za co pokutować w starych murach. W nagrodę za zasługi w walce z Krzyżakami został burgrabią zamku w Będzinie, w roku pańskim 1415.

Mikołaj, chociaż przyjaciel króla Jagiełły, słynął ze swoich grzechów. Jego pasją była polityka, a do swoich racji przekonywał żelazem i ogniem. Przeciwników najeżdżał, rabował, porywał im krewnych i ciągał po sądach. A te były mu przychylnie, ze względu na opiekę króla. Był agentem Jagiełły, miał utrzymywać tajny kontakt z czeskimi Husytami. Pod Będzinem przebiegała wtedy granica między Polską a czeskim Śląskiem. Konszachty z innowiercami były jednak nie w smak biskupowi Zbigniewowi Oleśnickiemu, który stał się wrogiem Kornicza. Sąsiedzi mieli inne pretensje; o to, że zabiera sobie z ich siedzib, co mu się podoba. Zamek sielecki ograbił z 40 prześcieradeł. Napadał na zamki w Sławkowie i Koziegłowach, wszystkich sąsiadów nie cierpiał. Najbardziej jednak Oleśnickiego.

Nękał jego zwolenników. To jednemu uwięził dziecko, to kochankę, innego zakuł w dyby, starostę biskupiego pobił, krewnemu biskupa zarzucił nieszlachectwo. Bezkarny latami, stanął jednak przed sądem. Oskarżono go o to, że łupiąc kiedyś krzyżacki zamek, nie oddał królowi skarbów. A także o zdradę, bo miał knować z Zygmuntem Luksemburskim, planującym rozbiór Polski. W końcu o ukrywanie na będzińskim zamku bandy Ślązaków, krwawych rozbójników, siejących terror w okolicy. Wygnano Kornicza z Będzina, ale wyniósł, co mógł. Biedny nie był. Chociaż panowie z Polski i Śląska ustalili, że rabusiowi nie będą pomagać, został jeszcze burgrabią rabsztyńskim i starostą przedborskim, dokupił sobie wsi. Zmarł w dostatku, w sędziwym wieku, wspominając przygody na będzińskim zamku. Bywa tutaj jako zjawa, bo pilnuje starych tajemnic. Podczas odbudowy zamku znaleziono tu złoty dukat Zygmunta Luksemburczyka. Może go dostał za zdradę Jagiełły? Może dla złota stracił głowę? Czy to za karę bez niej raubritter Kornicz musi przez wieki straszyć po nocach?

Legenda opublikowana w Będzin – nasze miasto 1 października 2012

